



CLELIA & VOUS

Numéro 1 - Juillet 2009

Edito

Se maintenir en bonne santé, participer à la vie de la cité, profiter de sa famille, mais aussi pouvoir bénéficier de soutien et d'aide lorsque l'âge avançant nous sommes moins autonomes, tout ceci participe au Bien Vieillir.

CLELIA est là pour vous faciliter les démarches et la mise en place des services et leur suivi.

CLELIA est aussi présent sur le terrain en lien avec tous les acteurs de la gérontologie et de la gériatrie pour observer et détecter les besoins actuels et futurs afin que de nouveaux services se développent pour encore mieux répondre à vos attentes.

La place de la personne âgée dans la cité est essentielle, elle est la mémoire, la référence, elle peut consacrer du temps à ses proches à son entourage.

Je termine par cette citation de Jonathan Swift que je laisse à votre réflexion :

« Jamais un homme sage n'a souhaité rajeunir ».

Christian LOISON,
Président de CLELIA

Dans ce numéro :

- ➔ Actualité de CLELIA
- ➔ Retour sur... l'Assemblée Générale
- ➔ Plan Canicule
- ➔ Agenda
- ➔ Dans le prochain numéro...

Actualité de CLELIA

L'association loi 1901 **CLELIA** (Coordination Locale d'Echanges, de Lien, d'Informations et d'Aide à la personne) s'inscrit dans le dispositif départemental en faveur des personnes âgées. Elle est porteuse du 29^{ème} **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination) du Nord sur un objectif de 30.

CLELIA a vu le jour grâce à une forte volonté des communes de **Bondues, Croix, Marcq-en-Barœul, Mouvaux** et **Wasquehal** pour améliorer la prise en charge de leurs personnes âgées et de leur entourage, et grâce au soutien du **Centre Hospitalier Intercommunal « Le Molinel »**.

Tout en préservant les missions et les actions des acteurs de proximité (Centre Communal d'Action Sociale, Services de Soins Infirmiers à Domicile, services d'aide à domicile, professionnels libéraux, établissements d'hébergement...), CLELIA permet d'apporter du **lien** et de la **coordination** entre tous ces professionnels.

Ainsi, quelque soit VOTRE projet de vie, VOS attentes, VOS besoins, CLELIA :

- ➔ VOUS **informe** et vous **conseille** sur les différents lieux de vie (maintien à domicile, hébergement...), sur le soutien à l'entourage, sur les professionnels et bénévoles engagés (à domicile, en établissement, en libéral), sur les aides financières (APA, Aide Sociale, Aides liées au logement...), ainsi que sur les loisirs et activités culturelles
- ➔ VOUS **oriente** vers les professionnels de santé (médecins, paramédicaux, services de soins infirmiers a domicile, réseaux de santé...), vers les acteurs de la vie à domicile (associations, entreprises...), vers les partenaires administratifs (les communes, le département, les caisses de retraite...).
- ➔ VOUS **accompagne** en **évaluant vos besoins** à domicile, en établissant un plan d'accompagnement personnalisé, en vous aidant dans sa mise en œuvre par un suivi, en vous apportant un **suivi régulier**.

Pour assurer ces services entièrement **GRATUITS**, l'équipe de CLELIA, composée de 3 salariés, se tient à votre disposition du **lundi au vendredi de 9h à 17h** dans les locaux du Centre Hospitalier Intercommunal « Le Molinel », Rue Salvador Allende à Wasquehal.

Pour toute information ou pour prendre un rendez-vous, n'hésitez-pas à contacter CLELIA au **03.20.89.65.35**.



Retour sur.... l'Assemblée Générale

L'assemblée générale de février 2009 a été l'occasion de tirer un premier bilan de l'activité, de mettre en lumière l'implication volontaire des professionnels et bénévoles dans le fonctionnement de CLELIA et de fixer les principaux **axes de travail pour 2009** :

- La mise en place effective des **partenariats** avec les CCAS
- La création d'un **site Internet**, reprenant les informations utiles pour les personnes âgées et les professionnels
- La réalisation d'un **état des lieux de l'habitat** au niveau du territoire de CLELIA

Plan Canicule :

Vous êtes une personne âgée de **65 et plus**, une personne de **plus de 60 ans reconnue inapte au travail**, ou un **adulte handicapé** (ou vous avez dans votre entourage une personne de ces catégories) : avec l'accord de la personne, celle-ci peut être inscrite sur le **registre nominatif** de votre commune (décret n°2004-926 du 1^{er} septembre 2004 du code de l'action sociale et des familles). N'hésitez pas à joindre le **CCAS de votre commune** :

Bondues :	03.20.94.58.23
Croix :	03.20.27.04.69
Marcq-en-Barœul :	03.20.45.46.61
Mouvaux :	03.20.76.27.29
Wasquehal :	03.20.65.73.20

Après votre inscription, vous serez contacté par le CCAS de votre commune.

Quelques **conseils pratiques** en cas de forte chaleur :

- Eviter de sortir à l'extérieur aux heures les plus chaudes (11h-21h) et rester dans les pièces les plus fraîches. En l'absence de rafraîchissement dans l'habitation, passer au moins deux ou trois heures par jour dans un endroit frais (grands magasins, cinémas, lieux publics,...)
- Prendre régulièrement dans la journée des douches ou des bains frais, sans se sécher.
- Boire régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif.
- Mangez normalement pour préserver votre énergie



Pour toute information relative au Plan Canicule, vous pouvez contacter :

- CLELIA : **03.20.89.65.35**
- Ou Canicule Info Service : **0800.06.66.66** (appel gratuit depuis un poste fixe)

Agenda :



La prochaine conférence organisée par CLELIA traitera du **développement durable** et des gestes pratiques à réaliser au quotidien.

Cette conférence aura lieu le **22 octobre 2009, de 15H à 17H**, salle Pierre Herman à Wasquehal. Information et inscriptions au **03.20.89.65.35**.

Dans le prochain numéro de CLELIA & VOUS :

- Les différents types d'établissements accueillant les personnes âgées
- Zoom sur les activités sportives et culturelles pour seniors